

2026/2027

SEMINARE
FÜR
FACH- UND
FÜHRUNGS-
KRÄFTE



Coaching: PROFESSIONELLE PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Was ist eigentlich gut für mich? Die Beantwortung dieser Frage ist häufig der Schlüssel, Lösungen für komplexe, schwierige oder verfahrenere Situationen zu finden. Statt im gewohnten Denken und Handeln zu verharren, rückt ein Coaching Probleme schnell in ein anderes Licht und bringt überraschende Lösungen hervor. Die Führungskraft steht dabei mit ihren Ressourcen, Erfahrungen und Kompetenzen im Mittelpunkt des Coachings. Diese werden durch den Coach sozusagen „zum Leuchten“ gebracht.

Die Haltung, die mich als Coach dabei leitet? Der/die Coachee ist Experte/Expertin für die eigenen Probleme und trägt die Lösung zumeist schon in sich – nur der Weg dahin ist gerade blockiert.

Ich sehe mich als die Person, die den Prozess dahin steuert, die Brücke schlägt, damit der/die Coachee wieder den Zugang zu den eigenen Lösungen findet.

ZIELE

01

Bewusst aus den eigenen Ressourcen schöpfen und persönlich wachsen

02

Eigene Glaubensmuster kennenlernen und durch Reflexion auflösen

03

Mutig, optimistisch und zielgerichtet vormals schwierige Situationen anpacken

TERMINE

Nach
Vereinbarung –
auch online

KOSTEN

**Individualcoaching
für Privatkunden/-innen:**
pro Termin (à 1 Std.
online oder persönlich)
118,- € inkl. MwSt.

KOSTEN

**Führungskräftecoaching
für Unternehmen:**
pro Termin (à 1 Std.
online oder persönlich)
168,- € zzgl. MwSt.

ORT

KWB
Management GmbH,
Haus der Wirtschaft,
Kapstadtring 10,
22297 Hamburg

COACH

SILKE POTTHAST, Business Coach
www.womenomics-hamburg.de

Silke Potthast bringt langjährige Führungserfahrung in den Bereichen Prozessteuerung sowie Personal- und Projektentwicklung in ihre Arbeit als Business Coach ein. Sie ist zertifizierte systemische Beraterin und Therapeutin.



Business Talk - GEFÜHLE IN DER ARBEITSWELT KONSTRUKTIV NUTZEN

Sind Gefühle im Arbeitsalltag hilfreich oder hinderlich? Kränkung, Scham, Wut etwa kosten Zeit und hindern uns daran, schnell und effizient zu funktionieren. Zugleich sind sie stimmige Reaktionen auf Rahmenbedingungen und Verhaltensweisen, die uns nicht guttun.

Wie gelingt es, Gefühle als wichtige Wegweiser, Alarm-signale oder als Zeichen von Lebendigkeit wahrzunehmen und sie zu nutzen, um unser Arbeitsleben sinnstiftend und erfolgreich zu gestalten?

Beim Business Talk am 29. Januar 2026 widmen wir uns dem Thema „Gefühle in der Arbeitswelt“. Wir starten mit einem kurzen Impuls zum Thema und geben danach die Gelegenheit, persönliche Gefühle im Arbeitskontext zu reflektieren.

Natürlich gibt es auch wieder viel Zeit zum Frühstück und Vernetzen.

Die Präsenzveranstaltung im Haus der Wirtschaft ist kostenfrei und offen für alle Frauen mit Interesse an Führungsthemen.

ZIEL

01

Rolle der Emotionen im Führungsalltag erkennen

02

Reflexion des persönlichen Umgangs mit Gefühlen

03

Austausch und Vernetzung stärken

TERMIN

Do., 29. Januar 2026,
9:00 bis 11:00 Uhr

ANMELDUNG

Wir bitten um Anmeldung unter womenomics@kwb.de

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

ORT

KWB
Management GmbH,
Haus der Wirtschaft,
Kapstadtring 10,
22297 Hamburg

MODERATION

DR. RITA PANESAR, gestaltorientierte und systemische Organisationsberaterin
www.anti-bias-praxis.de

Mit dem Schwerpunkt Diversity und internationales Bildungsmanagement berät Dr. Rita Panesar Organisationen und Unternehmen bei der Umsetzung von Chancengleichheit und Diversity Management. Als Anti-Bias-Trainerin kennt sie die dynamischen Auswirkungen und den Gewinn von interkultureller Öffnung in Sozialbeziehungen und Unternehmenskultur.

SILKE POTTHAST, Business Coach
www.womenomics-hamburg.de

Silke Potthast kombiniert langjährige Führungserfahrung in den Bereichen Personal- und Projektentwicklung mit einer umfassenden Ausbildung in Projektmanagement und systemischer Beratung und Therapie. Als geübte Systemikerin hat sie dabei immer die verschiedenen und wechselseitigen Perspektiven und Dynamiken von Menschen im Blick.



Strategische Verhandlungskompetenz: DIE EIGENE DURCHSETZUNGSFÄHIGKEIT STÄRKEN

Ihre persönliche Verhandlungskompetenz ist eine der Voraussetzungen für die erfolgreiche Umsetzung Ihrer Ziele mit dem Sie Ihr eigenes Auftreten als Schlüssel für zielgerichtetes berufliches Handeln gestalten können. Damit dies souverän und effektiv gelingen kann, ist es hilfreich, das eigene, zumeist unbewusste Kommunikationsverhalten, zu reflektieren und die Prinzipien erfolgreicher Kommunikation zu kennen. Der Workshop legt daher zum einen den Fokus auf die Selbstreflexion Ihres verbalen Kommunikationsverhaltens und wie es bei anderen wirken kann. Zum anderen lernen Sie das erfolgreiche Harvard-Prinzip, ein Konzept zur strategischen Vorgehensweise für Verhandlungen, kennen.

Sie bekommen im Workshop die Gelegenheit, eine persönliche Verhandlung nach dem Harvard-Prinzip vorzubereiten und im geschützten Rahmen der Gruppe zu trainieren. Sie lernen die Grundhaltung nach dem Harvard-Prinzip einzunehmen: Hart in der Sache – Fair zu der Person!

ZIELE

01

Reflektierter Umgang mit dem eigenen Kommunikationsverhalten

02

Strategien der Verhandlungstechnik kennenlernen

03

Verhandlungen nach dem Harvard-Prinzip einsetzen

TERMIN

Fr., 12. Februar 2026,
9:00 bis 16:00 Uhr

ORT

KWB
Management GmbH,
Haus der Wirtschaft,
Kapstadtring 10,
22297 Hamburg

KOSTEN

498,- €
inkl. MwSt.

TRAINERIN

SILKE POTTHAST, Business Coach
www.womenomics-hamburg.de

Silke Potthast kombiniert langjährige Führungserfahrung in den Bereichen Personal- und Projektentwicklung mit einer umfassenden Ausbildung in Projektmanagement und systemischer Beratung und Therapie. Als geübte Systemikerin hat sie dabei immer die verschiedenen und wechselseitigen Perspektiven und Dynamiken von Menschen im Blick.



Vielfalt managen – FAIRES FÜHREN MIT DEM ANTI-BIAS-ANSATZ

Alle Menschen haben durch ihre Familien und Lernwelten schon als Kind Vorurteile und Bewertungen gesellschaftlicher Gruppen erlernt. Die verinnerlichteten Botschaften sind oft unbewusst wirksam. Mit Hilfe des Anti-Bias-Ansatzes können unbewusste Denkmuster entlarvt und ihre Auswirkungen im Führungsalltag erkundet werden.

Aktuelle Studien zeigen: Wo sich Kolleg*innen mit ihrer Herkunft, ihrem Geschlecht oder ihrem gesundheitlichen Status wertgeschätzt fühlen und ihre Potenziale gesehen werden, wird innovativ gearbeitet, Teamspirit gefördert und Herausforderungen flexibel und kreativ begegnet. Ziel der Online-Veranstaltung ist, den Anti-Bias-Ansatz anhand von inhaltlichen Impulsen und Übungen kennenzulernen.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, ihre eigenen unbewussten Vorurteile zu erkennen und zu reflektieren. Sie setzen sich mit Macht, Stereotypen, Privilegien und Diskriminierung auseinander und tauschen sich über Auswirkungen von unbewussten Vorurteilen auf das Arbeits- bzw. Führungsverhalten aus.

KOSTEN

98,- €
inkl. MwSt.

TERMIN

Di., 21. April 2026,
13:00 bis 15:00 Uhr

ORT

Online-Vortrag

ZIELE

01

Unbewusste Vorurteile erkunden

02

Auseinandersetzung mit Macht

03

Austausch über unbewusste Vorurteile und ihre Auswirkungen auf das Führungsverhalten

IMPULSGEBERIN

DR. RITA PANESAR, gestaltorientierte und systemische Organisationsberaterin
www.anti-bias-praxis.de

Mit dem Schwerpunkt Diversity und internationales Bildungsmanagement berät Dr. Rita Panesar Organisationen und Unternehmen bei der Umsetzung von Chancengleichheit und dem Abbau von Barrieren. Als Anti-Bias-Trainerin und Gestalttherapeutin schafft sie Vertrauensräume, in denen ein wertschätzender und offener Austausch zu herausfordernden Themen möglich ist.



Zu viel zu wenig? GEFÜHLE IN DER ARBEITSWELT

Sind Gefühle im Arbeitsalltag hilfreich oder hinderlich? Kränkung, Scham, Wut etwa kosten Zeit und hindern uns daran schnell und effizient zu funktionieren. Zugleich sind sie stimmige Reaktionen auf Rahmenbedingungen und Verhaltensweisen, die uns nicht guttun.

Emotionalität ist in Betrieben und Firmen allgegenwärtig – ob unterschwellig oder offen. Und in unterschiedlichen Branchen und Führungsstilen gibt es verschiedene Bewertungen von Gefühlen: In der protestantischen Leistungsethik sind sie verpönt, in sozialen Berufen sind „Befindlichkeiten“ prominente Bezugsgrößen. Wie aber gelingt es, Gefühle als wichtige Wegweiser, Alarmsignale oder als Zeichen von Lebendigkeit wahrzunehmen und sie zu nutzen, um unser Arbeitsleben sinnstiftend und erfolgreich zu gestalten?

Im Workshop am 6. März von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr werden wir anhand von kritischen Situationen aus dem Arbeitsalltag persönliche Gefühle unter die Lupe nehmen. Wir nehmen uns Zeit für die Selbstreflexion und

zu lernen, die Gefühle genauer zu benennen. In kleinen Gruppen gehen wir in den Austausch darüber, was uns unsere Emotionen sagen und wie wir unser Handeln besser damit abstimmen können, um mit unserer aber auch der Gefühlswelt der anderen konstruktiv umzugehen und neue Lösungen zu generieren.

TERMIN

Fr., 6. Mai 2026,
9:00 bis 13:00 Uhr

ORT

KWB
Management GmbH,
Haus der Wirtschaft,
Kapstadtring 10,
22297 Hamburg

KOSTEN

398,- €
inkl. MwSt.

ZIELE

01

Gefühle
als Ressource erkennen

02

Reflexion des persönlichen
Umgangs mit Gefühlen

03

Entdecken eines konstruktiven
Umgangs mit Emotionalität im
Arbeitsalltag

WORKSHOPLEITUNG

SILKE POTTHAST, Business Coach
www.womenomics-hamburg.de

Silke Potthast kombiniert langjährige Führungserfahrung in den Bereichen Personal- und Projektentwicklung mit einer umfassenden Ausbildung in Projektmanagement und systemischer Beratung und Therapie. Als geübte Systemikerin hat sie dabei immer die verschiedenen und wechselseitigen Perspektiven und Dynamiken von Menschen im Blick.



Zukunftskompass: WAS BRAUCHT FÜHRUNG IN EINER TURBULENTEN WELT?

Dieses Führungskräfteseminar richtet den Blick auf eine konstruktive und zukunftsorientierte Führung in Unternehmen und Organisationen. Im Zentrum stehen ein konstruktives Mindset, das Vertrauen, Resilienz und Wohlwollen stärkt. Teilnehmerinnen und Teilnehmer erforschen, wie Führungskräfte eine Kultur des offenen Austauschs, der gemeinsamen Sinngebung und der verantwortungsvollen Entscheidungsfindung fördern können. Praxisnahe Module unterstützen dabei:

- Aufbau eines vertrauensorientierten Führungsstils und transparenter Kommunikation
- Entwicklung resilienter Strukturen und Prozesse, die Krisen als Lernchancen nutzen
- Förderung von Wohlwollen, Wertschätzung und psychologischer Sicherheit im Team

- Methoden zur konstruktiven Konfliktlösung, Moderation von Veränderungsvorhaben
- Gestaltung von Entscheidungsprozessen, die Mut, Handlungsspielraum und Verantwortungsübernahme stärken

TERMINE

Do., 18. Juni 2026,
14:00 bis 18:00 Uhr, und
Fr. 19. Juni 2026,
10:00 bis 17:00 Uhr

ORT

KWB
Management GmbH,
Haus der Wirtschaft,
Kapstadtring 10,
22297 Hamburg

KOSTEN

998,- €
inkl. MwSt.

ZIELE

01

Reflexion über die persönliche Haltung und Führungsverhalten in unsicheren Zeiten

02

Kennenlernen praxisnaher Werkzeuge für Vertrauensaufbau, Krisenbewältigung und positive Organisationskultur

03

Entwicklung konkreter Handlungspläne zur Implementierung eines konstruktiven Mindsets in Teams und Organisationen

TRAINERIN

JANA ELENA HORNBERGER

Jana Elena Hornberger arbeitet als selbstständige Trainerin, Beraterin und Coachin mit einem Fokus auf feministischer und regenerativer Führungs- und Organisationskultur, konstruktiver Konfliktbearbeitung und gesellschaftlichem Wandel. Sie ist weitergebildet als systemische Coachin (isb Wiesloch), Organisationsentwicklerin (Socius Organisationsberatung Berlin) und feministische Coachin an der Berliner Feministischen Coaching Akademie.

Programm für Nachwuchsführungskräfte: DIE FÜHRUNGSKRÄFTESCHMIEDE

Die Hamburger FührungskräfteSchmiede verhilft Führungskräften und Unternehmen zu guter Führung. Mittelständische Unternehmen werden beim Auf- und Ausbau einer nachhaltigen Personalentwicklung zur Sicherung des Fach- und Führungskräftebedarfs unterstützt. Nachwuchstalente werden durch eine umfangreiche Qualifizierung und Begleitung auf den Schritt in Führung vorbereitet.

Sie werden zukünftig Verantwortung für ein Team oder Projekt übernehmen und wollen sich auf diese Aufgabe vorbereiten? Sie sind seit kurzem Führungskraft und wollen Ihre Führungsskills ausbauen? Sie möchten Ihre beruflichen Anliegen auf Augenhöhe mit jemandem besprechen und Ihr Führungsverhalten reflektieren?

Die FührungskräfteSchmiede unterstützt Sie dabei: In einer vierteiligen Workshop-Reihe erlernen Sie gemeinsam mit anderen Nachwuchskräften die Basics der Führung und reflektieren Ihre eigene Rolle als Führungskraft. Ein Paket an Business Coachings unterstützt Sie bei individuellen Fragestellungen und sichert die Reflexion sowie den Transfer des Gelernten in Ihren Arbeitsalltag.

WORKSHOPS

In vier Workshops erhalten Sie ein umfassendes Paket an Handwerkszeug auf fachlicher, persönlicher und zwischenmenschlicher Ebene. Ein hoher Praxisbezug, viel Raum für Übungen und der Austausch mit anderen Nachwuchsführungskräften ermöglichen ein nachhaltiges Lernergebnis.





Workshop 1: DIE ROLLE ALS FÜHRUNGSKRAFT

(1,5-tägig)

Eine entscheidende Grundlage für professionelle Führung ist neben fachlicher Kompetenz ein sicheres und authentisches Handeln in der Führungsrolle. Hierfür ist die Auseinandersetzung mit den eigenen Werten und Grundhaltungen wichtig.

ZIELE

01

Sie kennen Grundlagen der Führung sowie Führungsstile und können diese im Kontext Ihrer Unternehmenskultur situationsgerecht anwenden

02

Sie können sich als Führungskraft positionieren und authentisch auftreten

03

Sie haben sich mit herausfordernden Startsituationen und typischen Anfängerfehlern auseinandergesetzt und können diese souverän meistern

TERMINE

Workshop 1:

Herbststaffel:

Do., 3. September 2026,
9:00 bis 18:00 Uhr und
Fr., 4. September 2026
9:00 bis 13:00 Uhr.

KOSTEN

Der Preis für das Programm für Nachwuchsführungskräfte (4 Workshops à 1,5 Tage) beträgt 1.798,- € zzgl. MwSt. pro Teilnehmer/-in. Die Kosten für die Business Coachings belaufen sich auf 248 € zzgl. MwSt. pro 90-minütigem Termin pro Teilnehmer/-in. Die Termine werden individuell vereinbart.

ORT

KWB Management
GmbH,
Haus der Wirtschaft,
Kapstadtring 10,
22297 Hamburg

TRAINERIN

SIMONE GERWERS, Expertin für Management und Führung im Change

Mit einem Mix aus fachlicher Expertise, Erfahrungswissen und der Fähigkeit, Leidenschaft zu entzünden, startet Simone Gerwers mit „New Work – Mindset und Führungsrolle“ die Workshop-Reihe für Nachwuchsführungskräfte.



Workshop 2: GELINGENDE KOMMUNIKATION ALS FÜHRUNGSKRAFT

(1,5-tägig)

In der Zusammenarbeit mit Menschen und in Verhandlungssituationen ist eine wertschätzende und zielführende Kommunikation das A und O.

ZIELE

01

Sie kennen die Grundlagen der Kommunikation, um ein Team führen und Mitarbeitende motivieren zu können

02

Sie wissen, wie Sie Bedürfnisse und Fähigkeiten Ihrer Mitarbeitenden verstehen und im Sinne der Unternehmensziele einsetzen können

03

Sie kennen die Bedeutung von Feedback- und Konfliktgesprächen im Führungsalltag

TERMINE

Workshop 2:

Herbststaffel:

Do., 8. Oktober 2026,
9:00 bis 18:00 Uhr und
Fr., 9. Oktober 2026,
9:00 bis 13:00 Uhr.

KOSTEN

Der Preis für das Programm für Nachwuchsführungskräfte (4 Workshops à 1,5 Tage) beträgt 1.798,- € zzgl. MwSt. pro Teilnehmer/-in. Die Kosten für die Business Coachings belaufen sich auf 248 € zzgl. MwSt. pro 90-minütigem Termin pro Teilnehmer/-in. Die Termine werden individuell vereinbart.

ORT

KWB
Management GmbH,
Haus der Wirtschaft,
Kapstadtring 10,
22297 Hamburg

TRAINERIN

KATJA STUBER, Business Coach und Trainerin

Aufgrund ihrer umfangreichen Erfahrung in der Organisations- und Personalentwicklung ist Katja Stuber mit vielfältigen Businesskonzepten und -kulturen vertraut. Von diesem Wissen profitieren die Teilnehmenden ihres Workshops „Wirkungsvoll kommunizieren als Führungskraft“.



Workshop 3: INSTRUMENTE DER MITARBEITERFÜHRUNG

(1,5-tägig)

Ein gut gefüllter Koffer mit Führungsinstrumenten bildet das Handwerkszeug einer Führungskraft, um auch schwer planbare Herausforderungen im Team erfolgreich zu meistern.

ZIELE

01

Sie kennen Methoden und Techniken, um Teams in unterschiedlichen Kontexten zu führen

02

Sie können Ihre Führung schnell und effektiv an Veränderungen anpassen

03

Sie kennen Entscheidungstechniken, um auch künftig alle Aufgaben unter einen Hut zu bekommen

TERMINE

Workshop 3:
Herbststaffel:

Do., 5. November 2026,
9:00 bis 18:00 Uhr und
Fr., 6. November 2026
9:00 bis 13:00 Uhr.

KOSTEN

Der Preis für das Programm für Nachwuchsführungskräfte (4 Workshops à 1,5 Tage) beträgt 1.798,- € zzgl. MwSt. pro Teilnehmer/-in. Die Kosten für die Business Coachings belaufen sich auf 248 € zzgl. MwSt. pro 90-minütigem Termin pro Teilnehmer/-in. Die Termine werden individuell vereinbart.

ORT

KWB
Management GmbH,
Haus der Wirtschaft,
Kapstadtring 10,
22297 Hamburg

TRAINERIN

SIMONE GERWERS, Expertin für Management und Führung im Change

Im Workshop „Mitarbeiterführung: Instrumente und Prozesse“ vermittelt Simone Gerwers relevante Tools und begeistert als Change-Expertin für mehr Mut bei Veränderungen.



Workshop 4: AGILE FÜHRUNG IN DER PRAXIS: WERTE – HALTUNG – TOOLBOX

(1,5-tägig)

Führungs- und Unternehmenskulturen befinden sich im Umbruch. Vielerorts ist von agilen Arbeitsmethoden die Rede. Aber was bedeutet agiles Arbeiten? Verschaffen Sie sich einen Überblick und adaptieren Sie vielleicht die ein oder andere Idee für sich und/oder Ihr Team.

ZIELE

03

Sie kennen die Grundlagen agilen Arbeitens, agiler Werte und Prinzipien

02

Sie haben am Beispiel des Rahmenwerks SCRUM gelernt, wie agiles Arbeiten funktionieren kann

03

Sie kennen die Anforderungen, die agiles Arbeiten an Führung stellt

TERMINE

Workshop 3:

Herbststaffel:

Do., 19. November 2026,
9:00 bis 18:00 Uhr und
Fr., 20. November 2026
9:00 bis 13:00 Uhr.

KOSTEN

Der Preis für das Programm für Nachwuchsführungskräfte (4 Workshops à 1,5 Tage) beträgt 1.798,- € zzgl. MwSt. pro Teilnehmer/-in. Die Kosten für die Business Coachings belaufen sich auf 248 € zzgl. MwSt. pro 90-minütigem Termin pro Teilnehmer/-in. Die Termine werden individuell vereinbart.

ORT

KWB
Management GmbH,
Haus der Wirtschaft,
Kapstadtring 10,
22297 Hamburg

TRAINERIN

PETRA CARLSEN, Business Coach und Mediatorin sowie Führungskrafttrainerin

Als Informatikerin mit mehr als 30 Jahren Berufserfahrung unter anderem als Führungskraft bei Global Playern der IT-Branche und HR-Beratung kennt sie sich aus mit New Work, agilen Teams und Führung. Ihr Motto: „Agiles Arbeiten ist mehr als nur der Einsatz von frischen Methoden und schicken Tools – agiles Arbeiten ist eine Haltung.“



Supervisionstag für weibliche Führungskräfte: LÖSUNGEN DURCH KOLLEGIALEN AUSTAUSCH ENTWICKELN

Aus dem Lärm der Welt aussteigen und innehalten, um sich in einer kleinen Gruppe von gleichgesinnten Führungskräften gegenseitig zu unterstützen – das finden Sie am Supervisionstag. Sie lernen, mit dem Reflecting Team zu arbeiten. Das ist eine Methode, die die Supervisionsmitglieder dabei unterstützt, sich bei schwierigen und komplexen Situationen im Beruf gegenseitig auf respektvolle Weise weiterzuhelfen. Dabei wird die Wahrnehmung bewusster und die Selbstkenntnis geschärft. Sie können schwierige Situationen neu strukturieren und dadurch leichter Entscheidungen treffen.

Lernen Sie aus Situationen, die für andere gerade schwierig sind. Stellen Sie fest, welche positive Dynamik sich in einer Gruppe entwickelt, die sich hilfsbereit gegenseitig unterstützt. Die Supervisionsgruppe kann sich nach dem Supervisionstag selbstständig organisiert weiter unterstützen.

ZIELE

01

Kollegialer Austausch und Wertschätzung auf Augenhöhe

02

Vielfältige Lösungen für komplexe Herausforderungen des Führungsalltags generieren

03

Die eigene Reflexionsfähigkeit für eine bewussteren Wahrnehmung und Selbstkenntnis schärfen

TERMIN

Fr., 11. Dezember 2026,
9:00 bis 16:00 Uhr.

ORT

KWB
Management GmbH,
Haus der Wirtschaft,
Kapstadtring 10,
22297 Hamburg

KOSTEN

448,- €
inkl. MwSt.

SUPERVISORIN

SILKE POTTHAST, Business Coach
www.womenomics-hamburg.de

Silke Potthast bringt langjährige Führungserfahrung in den Bereichen Prozessteuerung sowie Personal- und Projektentwicklung in ihre Arbeit als Business Coach ein. Sie ist zertifizierte systemische Beraterin sowie Therapeutin und begleitet weibliche Führungskräfte seit 2011 mit der Methode des Reflecting Teams.



Fit for Job - Fit for Life: SELBSTFÜRSORGE FÜR FACH- UND FÜHRUNGSKRÄFTE

Der Workshop richtet sich an Führungskräfte, die in einer kleinen Gruppe unter professioneller Anleitung bewusster mit persönlichen Bedürfnissen umgehen und bestehende Haltungen und Ziele neu ausrichten wollen.

Im Workshop erarbeiten Sie, Ihr Leben bewusst zu gestalten, sich auszubalancieren und Ihr persönliches Wohlbefinden zu beleben. Sie bestimmen, mit welcher Haltung und inneren Einstellung Sie Ihren Alltag und Ihr Leben angehen möchten und welche Prioritäten Sie setzen wollen. Sie definieren, welche Ziele ihnen wichtig sind und entwickeln Wege, sie zu erreichen. Konkurrierende Bedürfnisse aufgrund der Erwartungen an sich selbst als auch anderer Menschen lernen Sie leichter zu koordinieren. Durch bewusste Einflussnahme organisieren Sie Ihr Leben angenehmer und erweitern gezielt Ihren Handlungsspielraum, indem Sie persönliche und soziale Ressourcen für sich nutzbar machen.

ZIELE

01

Reflexion und Bewusstmachung persönlicher Bedürfnisse und Motive

02

Formulierung individueller Ziele auf der Haltungs- und Handlungsebene

03

Aufbau eigener Ressourcen sowie Stärkung der Resilienzfähigkeit und Gesundheit

Methoden:

- Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)
- Impulsvorträge
- Selbstreflexion
- Tandem- und Gruppenarbeit
- Aufstellungsarbeiten
- Visualisierungen
- Entspannungsübungen
- Erfahrungsaustausch

KOSTEN

998,- €
inkl. MwSt.

TERMINE

Do., 21. Januar 2027
und
Fr., 22. Januar 2027,
jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr

ORT

KWB
Management GmbH,
Haus der Wirtschaft,
Kapstadtring 10,
22297 Hamburg

TRAINERIN

SILKE POTTHAST, Business Coach
www.womenomics-hamburg.de

Silke Potthast bringt langjährige Führungserfahrung in den Bereichen Prozessteuerung sowie Personal- und Projektentwicklung in ihre Arbeit als Business Coach ein. Als geübte Resilienz-Trainerin erspürt sie die Ressourcen von Menschen und macht diese sicht- und nutzbar.



Prozessberatung: LÖSUNGSSTRATEGIEN FÜR DEN UMGANG MIT DEM WANDEL

Derzeit müssen Unternehmen alte und neue Strukturen gleichzeitig im Blick haben: Bei Entscheidern/-innen, Führungskräften und Mitarbeitenden kommt daher oftmals das Gefühl auf, vom Wandel überrollt zu werden. Dazu gehört die Digitalisierung, Fachkräfte zu finden und zu binden sowie Chancengleichheit und Diversity um nur einige Treiber zu nennen.

Das Know-how aller Mitarbeitenden zur Wirkung bringen, Altes wertschätzen oder loslassen, Neues anschauen, finden, aufbauen – das ist die Devise partizipativer Prozessberatung. Ziel ist es, alle in die Entwicklung gleichermaßen einzubeziehen, eine positive Dynamik zu entwickeln, um motiviert neue Strukturen festzulegen und Entscheidungen gemeinsam zu tragen.

Dabei lernt die Organisation, welche (Kommunikations-) Formate sie anwenden kann, um auch zukünftigen Herausforderungen selbstständig angemessen zu begegnen.

TERMINE

Vereinbaren Sie mit uns unter womenomics@kwb.de einen Termin für ein unverbindliches Erstgespräch, in dem wir mögliche Lösungswege planen.

ORT

KWB
Management GmbH,
Haus der Wirtschaft,
Kapstadtring 10,
22297 Hamburg
oder in Ihrem
Unternehmen vor Ort

ZIELE

01

Konkrete und passgenaue Lösungen für komplexe Herausforderungen im Wandel generieren und umsetzen

02

Das Know-how aller Mitarbeitenden einbinden

03

Verantwortungsgefühl durch Selbstwirksamkeit und Sinnstiftung entwickeln

PROZESS- BERATER/-INNEN



SILKE POTTHAST, Business Beraterin,
Systemische Therapeutin (SG)
www.womenomics-hamburg.de

Silke Potthast bringt langjährige Führungserfahrung in den Bereichen Prozessteuerung sowie Personal- und Projektentwicklung in ihre Arbeit als Business Coach ein. Sie ist zertifizierte systemische Beraterin und Therapeutin. Als geübte Personalentwicklerin hat sie dabei die Talente und Ressourcen für Menschen und Unternehmen im Blick.

SCHWERPUNKTE: Personalführung und -entwicklung, Förderung von Frauenkarrieren, Chancengleichheit und Diversity, Gesundheit und Resilienz, Sozialbeziehungen und Unternehmenskultur

DR. RITA PANESAR, gestaltorientierte und
systemische Organisationsberaterin
www.kwb.de » Projekte » Fachkräfte für Hamburg

Dr. Rita Panesar berät seit vielen Jahren Organisationen und Unternehmen bei der Umsetzung von Chancengleichheit und Diversity Management. Als Anti-Bias-Trainerin arbeitet sie wertschätzend und nicht-moralisierend.

SCHWERPUNKTE: Chancengleichheit und Diversity Management, interkulturelle Öffnung und Kompetenz, Sozialbeziehungen und Unternehmenskultur

OLAF DIERKER, Akademieleiter
www.tla.de

Olaf Dierker ist Leiter der TLA TeleLearn-Akademie gGmbH. Online seit 1988 hat er die Entstehung des Internets von den Grundzügen an begleitet. Olaf Dierker hat innovative Lehrprojekte im In- und Ausland begleitet und ist an verschiedenen Medienproduktionen beteiligt. Er betreut Unternehmen und Bildungseinrichtungen bei der Einführung von Lern-Management-Systemen und Online-Meeting-Tools. Daneben verfügt der Neurobiologe über langjährige Lehrerfahrung an Universitäten und im Bereich der Erwachsenenbildung.

SCHWERPUNKTE: Entwicklung individueller Online-Lernszenarien für Unternehmen und Institutionen, Implementierung neuer Lerntechnologien, Vorbereitung auf die spezielle Lernsituation bei Webinaren und Online-Konferenzen

ANMELDUNG

Bitte senden Sie das Anmeldeformular unterschrieben als Scan per E-Mail (potthast@kwb.de) oder per Fax (**040 334241-299**) an uns zurück. Bei Fragen zur Anmeldung erreichen Sie Business Coach Silke Potthast auch telefonisch unter 040 334241-418.

I. Angaben zur Person

Name, Vorname

Straße, Hausnummer PLZ, Wohnort

Geburtsdatum

Telefonnummer privat Telefonnummer geschäftlich

E-Mail

Berufliche Tätigkeit, Unternehmen

II. Buchung

<input type="checkbox"/> Workshop: Strategische Verhandlungskompetenz	(1-tägig)	498 €
<input type="checkbox"/> Online-Vortrag: Vielfalt managen und faires Führen	(0,5-tägig)	98 €
<input type="checkbox"/> Workshop: Gefühle in der Arbeitswelt	(0,5-tägig)	398 €
<input type="checkbox"/> Workshop: Zukunftskompass: Was braucht Führung in einer turbulenten Welt?	(1,5-tägig)	168 € <small>(zzgl. MwSt.)</small>
<input type="checkbox"/> Workshopprogramm: Die Führungskräfte schmiede	(4 Workshops à 1,5 Tage)	1.798 €
<input type="checkbox"/> Supervisionstag	(1-tägig)	448 €
<input type="checkbox"/> Workshop: Fit for Job – Fit for Life	(2-tägig)	998 €
<input type="checkbox"/> Individualcoaching für Privatkunden	pro Termin (à 1 Std., online oder persönlich)	118 €
<input type="checkbox"/> Führungskräftecoaching für Unternehmen	pro Termin (à 1 Std., online oder persönlich)	168 € <small>(zzgl. MwSt.)</small>

Die Preise für das Führungskräftecoaching für Unternehmen und das Programm der Führungskräfte schmiede verstehen sich zuzüglich 19 % MwSt., alle übrigen Preise verstehen sich inklusive 19 % MwSt.

III. Rechnungsadresse

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

IV. Zahlungsweise

- Ich überweise die Gebühr nach Erhalt der Rechnung unter dem Stichwort: „Titel des Workshops/ Programms/Name, Vorname der Teilnehmerin/des Teilnehmers“ auf das Konto der KWB Management GmbH, IBAN: DE83 2008 0000 0373 7317 00, BIC: DRESDEFF200, Commerzbank Hamburg.
- Ich ermächtige die KWB Management GmbH, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE67ZZZ00000311006, die fällige Gebühr von meinem Konto einzuziehen. Meine Kontodaten lauten:

IBAN

BIC

Kreditinstitut

Datum, Unterschrift

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

V. Widerrufsrecht

Ich habe das Recht, meine Anmeldung innerhalb von zwei Wochen nach Unterzeichnung der Anmeldung ohne Angabe von Gründen zu widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs in Textform. Der Widerruf ist zu richten an die KWB Management GmbH, Haus der Wirtschaft, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg, per Fax an 040 334241-299 oder per E-Mail an info@kwb.de.

Die allgemeinen Vertragsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift

Ich erhalte nach Eingang und Bearbeitung meiner Anmeldung eine Anmeldebestätigung.

ALLGEMEINE VERTRAGSBEDINGUNGEN

Zahlungsbedingungen

Die Teilnahmegebühr wird nach Erhalt der Rechnung fällig.

Stornierung

Stornierungen haben stets schriftlich zu erfolgen. Bei einer Stornierung bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn erstattet die KWB Management GmbH der/dem Teilnehmer/-in die Teilnahmegebühr zu 100 Prozent, bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn zu 50 Prozent, bis zwei Wochen vorher zu 25 Prozent. Bei späterer Abmeldung oder Nichtteilnahme (auch von einzelnen Veranstaltungen) wird das volle Veranstaltungsentgelt fällig. Ein/-e geeignete/-r Ersatzteilnehmer/-in kann gestellt werden.

Nach Veranstaltungsbeginn ist es nicht mehr möglich, eine/-n Ersatzteilnehmer/-in zu stellen. Kann ein/-e Teilnehmer/-in nach Veranstaltungsbeginn an einem oder mehreren Workshops aus wichtigen Gründen nicht teilnehmen, hat sie/er die Möglichkeit, die versäumten Workshops nach Absprache und vorbehaltlich der Verfügbarkeit von Plätzen in späteren Durchgängen nachzuholen. Eine Rückerstattung bereits gezahlter Teilnahmegebühren ist nicht möglich.

Rücktritt

Ist die ordentliche Durchführung der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt, Erkrankung einer Trainerin/eines Trainers oder aus anderen triftigen Gründen nicht möglich, behält sich die KWB Management GmbH vor, den Veranstaltungstermin abzusagen. Gleiches gilt bei Nichtzustandekommen der Mindestteilnehmerzahl.

Muss eine Veranstaltung vom Veranstalter storniert werden, so erhält die/der Teilnehmer/-in Ersatztermine zur Auswahl. Alternativ erstattet die KWB Management GmbH die bereits gezahlte Teilnahmegebühr anteilig für diese Veranstaltung zurück.

Weitergehende Ansprüche wegen eines abgesagten Termins sind ausgeschlossen, insbesondere jede Art von Schadensersatz und/oder die Inanspruchnahme für etwaige Drittschäden.

Haftung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr, die/der Teilnehmer/-in haftet für von ihr/ihm verursachte Schäden.

Als Lieferantin einer Dienstleistung haftet die KWB Management GmbH im Rahmen der gesetzlichen Haftungspflicht für sonstige Schäden, im Höchstfall in Höhe der bereits gezahlten Teilnahmegebühren oder Honorare. Dies gilt auch für den Fall der kurzfristigen Absage eines vereinbarten Veranstaltungstermins, sofern diese auf Erkrankung einer Trainerin/eines Trainers oder eine Verhinderung der Veranstaltung durch höhere Gewalt zurückzuführen ist.

Die Haftung für höhere Gewalt, die Inanspruchnahme für etwaige Drittschäden und jede Art von Schadensersatz ist ausgeschlossen.

IMPRESSUM

KWB Management GmbH

Haus der Wirtschaft

Kapstadtring 10

22297 Hamburg

Tel. 040 334241-0

www.kwb.de

Geschäftsführer: Hansjörg Lüttke

Amtsgericht Hamburg HRB 94564

